

Vlerat e synuara të trajtimit të tensionit arterial

Grup-mosha	Vlerat e synuara të trajtimit të TAS-së (mmHg)					Vlerat synuara të trajtimit të TAD-së (mmHg)
	Hipertensioni	+ Diabeti	+ SKV	+ SAK	+ Goditje në tru ^a /TIA	
18 - 65 vjeç	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	Synon < 140 to 130 nëse tolerohet	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	70 - 79
65 – 79 vjeç^b	Synon 130-139 nëse tolerohet	Synon 130–139 nëse tolerohet	Synon 130-139 nëse tolerohet	Synon 130–139 nëse tolerohet	Synon 130–139 nëse tolerohet	70 - 79
≥ 80 vjeç^b	Synon 130 - 139 nëse tolerohet	Synon 130 – 139 nëse tolerohet	Synon 130 - 139 nëse tolerohet	Synon 130 – 139 nëse tolerohet	Synon 130 – 139 nëse tolerohet	70 - 79
Vlerat e synuara të trajtimit të TAD-së klinike (mmHg)	70 - 79	70 - 79	70 - 79	70 - 79	70 - 79	

SAK = sëmundje e arterieve koronare; SKV = sëmundje kronike e veshkave (përfshin SKV-në diabetike dhe jodiabetike); TAD = presion diastolik i gjakut; TAS = presion sistolik i gjakut; TIA = atak ishemik tranzitor.

^aIu referohet pacientëve që kanë pësuar goditje në tru dhe nuk iu referohet objektivave të tensionit arterial menjëherë pas goditjes akute në tru.

^bVendimet për trajtimin dhe objektivat e tensionit arterial mund të kërkojnë ndryshime te pacientët e moshuar, që janë të dobët dhe të pavarur.