

Shpeshtësia e vizitave ndjekëse dhe e ekzaminimeve për pacientin me HTA

TA-ja nuk është në vlerat e synuara	Çdo muaj
TA-ja është në vlerat e synuara	6 muaj
Vlerësoni faktorët e rrezikut dhe dëmtimin asimptomatik të organeve	2 vjet
Parametrat renale	1 vjet
Profili i yndyrnave	2 vjet
Kryeni EKG-në	1-2 vjet

Kategoritë e TA te të rriturit

Kategoria TA	TAS		TAD
Optimal	<120 mm Hg	dhe	<80 mm Hg
Normal	120 - 129 mm Hg	dhe / ose	80 - 84 mm Hg
I lartë	130 - 139 mm Hg	dhe / ose	85 - 89 mm Hg
Hipertension grada 1	140 - 159 mm Hg	dhe / ose	90 - 99 mm Hg
Hipertension grada 2	160 - 179 mm Hg	dhe / ose	100 - 109 mm Hg
Hipertension grada 3	≥180 mm Hg	dhe / ose	≥110 mm Hg
Hipertension i izoluar sistolik	≥140 mm Hg	dhe	<90 mm Hg

* Personat me TAS dhe TAD në 2 kategori të ndryshme duhet të caktohen në kategorinë më të lartë të TA-së.

Vlerat e synuara të trajtimit të tensionit arterial

Grup-mosha	Vlerat e synuara të trajtimit të TAS-së (mmHg)					Vlerat synuara të trajtimit të TAD-së (mmHg)
	Hipertensioni	+ Diabeti	+ SKV	+ SAK	+ Goditje në tru ^a /TIA	
18 - 65 vjeç	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	Synon < 140 to 130 nëse tolerohet	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	Synon 130 ose më pak nëse tolerohet Jo < 120	70 - 79
65 – 79 vjeç ^b	Synon 130-139 nëse tolerohet	Synon 130–139 nëse tolerohet	Synon 130-139 nëse tolerohet	Synon 130–139 nëse tolerohet	Synon 130–139 nëse tolerohet	70 - 79
≥ 80 vjeç ^b	Synon 130 - 139 nëse tolerohet	Synon 130 – 139 nëse tolerohet	Synon 130 - 139 nëse tolerohet	Synon 130 – 139 nëse tolerohet	Synon 130 – 139 nëse tolerohet	70 - 79
Vlerat e synuara të trajtimit të TAD-së klinike (mmHg)	70 - 79	70 - 79	70 - 79	70 - 79	70 - 79	

SAK = sëmundje e arterieve koronare; SKV = sëmundje kronike e veshkave (përfshin SKV-në diabetike dhe jodiabetike); TAD = presion diastolik i gjakut; TAS = presion sistolik i gjakut; TIA = atak ishemic tranzitor.

^aIu referohet pacientëve që kanë pësuar goditje në tru dhe nuk iu referohet objektivave të tensionit arterial menjëherë pas goditjes akute në tru.

^bVendimet për trajtimin dhe objektivat e tensionit arterial mund të kërkojnë ndryshime te pacientët e moshuar, që janë të dobët dhe të pavarur.