

# Plani i individualizuar i ndjekjes për SPOK-un

Mjeku ose infermieri juaj do t'ju ndihmojë ta plotësoni këtë Plan Veprimi.

Merreni me vete sa herë që shkoni për konsultë te mjeku juaj i familjes.

Emri:	Kontakto në rast emergjence:
Data:	Emri:
Vizita e rikontrollit, data:	Telefoni:
Mjeku i Familjes:	Marrëdhënia:
Telefon:	

Data e vaksinës së pneumokokut: \_\_\_\_\_



Kam sasi të zakonshme të gëlbazës dhe vështirësisë në frymëmarrje. Mund të kryej veprimtaritë e zakonshme

**VEPRIMI: Merrni medikamentet e zakonshme të SPOK-ut**

FEV1 im është

.....

Medikamenti	Numri i shkrepeve	Shpeshtësia ditore

Më duhet të përdor oksigjen në shtëpi në shpejtësinë .....ose L/min për .....  
..... orë në ditë.



Kam kollë të shtuar, kam më shumë gëlbazë. E kam më të vështirë se zakonisht të marr frymë.

**VEPRIMI: Merrni medikamentet për kontrollin e riakutizimit. Monitorojini simptomat e SPOK-ut.**

**Telefononi mjekun tuaj të familjes.**

Merrni .....shkrepe të.....herë çdo.....orë.

Përdorni një volumatik



I kam marrë medikamentet shtesë por nuk po përmirësohem

**Ndërmerrni hapat tani** për të menaxhuar simptomat tuaja. Telefononi mjekun tuaj.

Vështirësi në frymëmarrje ose fishkëllimë	Gëlbaza ka ndryshuar ngjyrë ose kam temperaturë
<b>VEPRIMI:</b> Merrni..... tableta prednisolone 1 mg, 5 mg, 25 mg (qarkoni).....herë në ditë për.....ditë.	<b>VEPRIMI:</b> Merrni..... tableta antibiotiku..... herë në ditë për.....ditë. Emri i antibiotikut .....

---

---



Simptomat e mia të SPOK-ut janë përkeqësuar. Jam i/e shqetësuar.

Vështirësi për të fjetur/zgjoheh lehtësisht Gjak në gëlbasë ose kyçe të ënjtura.	Shumë vështirësi në frymëmarrje/fishkëllimë Temperaturë e lartë ose pështjellim mendor Dhimbje në gjoks ose probleme me të folurin
<b>VEPRIMI: Telefononi menjëherë mjekun tuaj të familjes</b>	<b>VEPRIMI: Telefononi urgjent 127</b>

KUJDES: Ambulanca/Mjeku i urgjencës: Administrim oksigjeni për të mbajtur SpO2 88-92% për të ulur riskun e hiperkapnisë.