

Plani i individualizuar i ndjekjes për Astmën

Sillni këtë Plan Veprimi për Astmën sa herë që kryeni vizitën me mjekun tuaj

Emri:	Kontakto në rast emergjence:
Data:	Emri:
Vizita e rikontrollit, data:	Telefoni:
Mjeku i Familjes:	Marrëdhënia:
Telefon:	



KUR JENI MIRË Astma është nën kontroll (pothuajse asnjë simptomë) Gjithnjë mbajeni me vete

..... për ta përdorur në rast krize

Mjekimi juaj mbajtës është:

Përdornishkrepje/tabletë herë çdo ditë

Ose përdorni një volumatik me inhalatorin tuaj.

Mjekimi në krizë astme është:

Përdornishkrepje

Kur: keni simptoma si fishkëllimë, kollë ose vështirësi në

frymëmarrje ose përdorni një volumatik me inhalatorin tuaj.

Udhëzime të tjera: (p.sh. medikamente të tjera, shmangien e shkaktarëve, çfarë të bëni përpara ushtrimeve!)



KUR NUK JENI MIRË Astma po përkeqësohet (keni nevojë për më shumë lehtësues se zakonisht, zgjoheni nga astma, astma po ju kufizon në aktivitetet tuaja të përditshme)

Vijoni të përdorni mjekimin mbajtës:

Përdornishkrepje/tableta..... herë çdo ditë

ose përdorni një volumatik me inhalatorin tuaj.

Mjekimi në rast krize është:

Përdorni.....shkrepje..... here çdo ditë

ose përdorni një volumatik me inhalatorin tuaj.

Udhëzime të tjera: kontaktoni mjekun tuaj (p.sh. medikamente të tjera, kur të ndaloni medikamentet shtesë!)



NËSE SIMPTOMAT PËRKEQËSOHEN Riakutizim/atak i rëndë i astmës (ka nevojë për pompën me ventolinë sërish brenda 3 orëve, rëndim i vështirësisë së frymëmarrjes, zgjim i shpeshtë gjatë natës me simptoma të astmës)

Vijoni të përdorni mjekimin mbajtës

Përdornishkrepje/tableta..... herë çdo ditë

ose përdorni një volumatik me inhalatorin tuaj.

Mjekimi në krizë është:

Përdornishkrepje

ose përdorni një volumatik me inhalatorin tuaj.

Udhëzime të tjera: kontaktoni mjekun tuaj (p.sh. medikamente të tjera, kur të ndaloni medikamentet shtesë!)

Prednisolone:

Përdorniçdo mëngjes për.....ditë



SHENJAT E RREZIKUT: Emergjencë astme (probleme të rënda të frymëmarrjes, simptomat përkeqësohen shumë shpejt, marrja e medikamentit ka pak ose nuk ka efekt)

Telefononi menjëherë 127 për ambulancën. Thoni që kjo është një emergjencë astme. Vazhdoni të merrni lehtësuesin për sa kohë që keni nevojë.

**TELEFONONI 127 PËR
AMBULANCËN**